

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			18,714	22,077	92,733	649

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			17,758	23,909	62,642	548

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	23,059	181
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ	70/5		9,700	11,790	21,520	231
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			17,873	18,445	74,238	552

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			20,041	19,775	80,309	567



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 января 2025 года

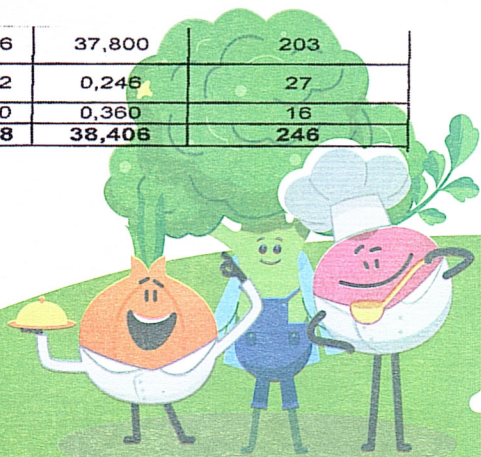
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52
1-Первые блюда						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203
- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219
2-Вторые блюда						
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
	СРЕД:		14,526	14,232	4,431	203
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,348	18,178	43,968	406
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	СРЕД:		15,801	15,549	49,298	392
3-Гарниры						
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,669	34,082	242
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80
	СРЕД:		4,772	6,449	33,617	211
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			41,118	46,132	133,234	1 119

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,576	3,872	29,554	169

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,450	3,916	37,800	203
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
Итого:			6,956	7,318	38,406	246



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 января 2025 года

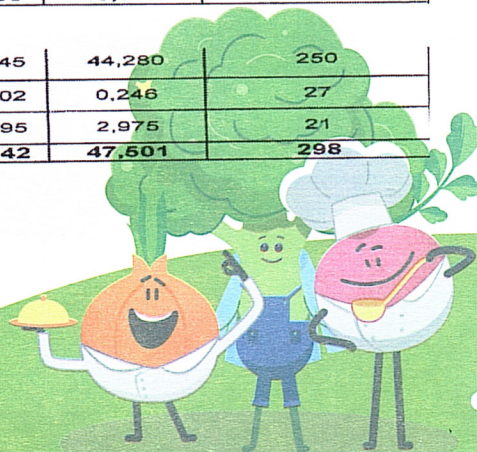
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	16,420	131
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
	СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42
	СРЕД:		6,802	7,128	50,225	292
2-Вторые блюда						
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222
	СРЕД:		12,368	14,185	9,150	210
3-Гарниры						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	26,741	173
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
	СРЕД:		5,284	5,209	39,692	189
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	СРЕД:				10,542	43
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			29,627	29,614	91,561	754

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			5,993	4,888	45,372	252

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
Итого:			8,583	8,242	47,501	298



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			15,236	12,611	105,362	598

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			23,813	20,652	76,44	602

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,690	6,320	26,400	201
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		0,012	0,001	10,178	41
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		3,500	3,125	5,125	63
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		2,546	8,211	18,937	160
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			17,623	18,382	73,490	531

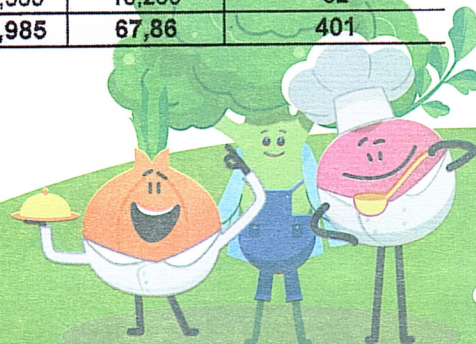
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			18,517	20,176	70,291	529

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			7,662	9,985	67,86	401



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 января 2025 года

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-Салаты						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12
	СРЕД:		0,530	0,230	5,360	27
1-Первые блюда						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322
	СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322
2-Самостоятельные вторые блюда						
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406
	СРЕД:		20,346	18,178	43,968	406
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37
5-Хлеб						
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:			24,851	22,143	88,379	657

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,576	3,872	29,554	169

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
Итого:			9,613	12,207	39,461	306



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 января 2025 года

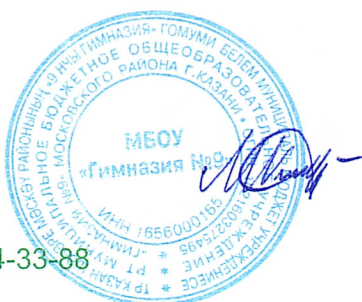
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			18,182	23,258	107,952	719

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			13,953	16,102	77,423	528

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,853	5,613	20,740	161
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,000	187
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			15,717	18,797	79,692	554

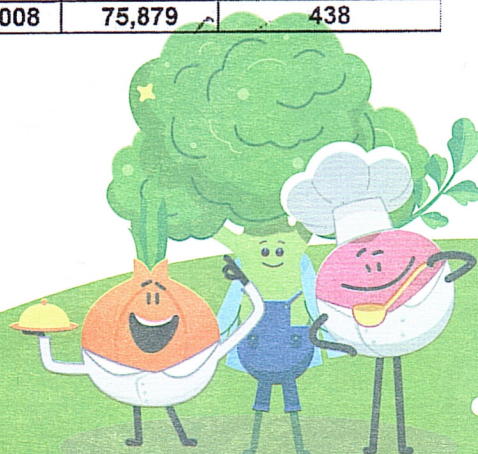
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	15,236	36,838	344
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
Итого:			20,145	15,982	73,621	516

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			11,31	9,008	75,879	438



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»